

## Curriculum Vitae dott.ssa Marta Villa

### Informazioni generali

Marta Villa

Psicologa Psicoterapeuta

Iscrizione albo psicologi regione Lombardia n. 03/9652 del 17/02/2006

Socio SITCC (Società Italiana Terapia Cognitivo - Comportamentale)

Socio EMDR Italia (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

Indirizzo studio: Foro Bonaparte, 57 – 20121 Milano

Indirizzo studio: Via Italia, 22 – 20061 Carugate

Cell. 340 3225040

e-mail: martavilla@consulenzapsicologica.info

### Istruzione e Formazione

2016	Conseguito livello practitioner EMDR
2014	Corso di Formazione Milano Externship in Terapia Focalizzata sulle Emozioni EFT – dr.ssa Sue Jhonson
2013	Conseguito 2° livello di formazione per uso clinico e di ricerca con EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) Tecnica psicoterapeutica specifica per il trattamento dei disturbi traumatici
2012	Conseguito 1° livello di formazione per uso clinico e di ricerca con EMDR
2012	Corso di formazione Procedure cognitive ACT – Acceptance and Commitment Therapy
2010 - 2011	Master “Psicoterapia efficace per il bambino e l’adolescente” Studi Cognitivi
2006 – 2009	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" di Milano.
2007 – 2008	Corso biennale di perfezionamento in Sessuologia, presso “Studi Cognitivi”
2007	“Cognitive Remediation Training for Anorexia Nervosa” Institute of Psychiatry King’s College University of London
2005	Esame di stato ed iscrizione ordine psicologi regione lombardia
1999-2003	Laurea in Psicologia, Università Statale di Milano – Bicocca.

### **Esperienze professionali**

- 2005 – attualmente      Attività libero professionale di psicoterapia  
Studi Cognitivi in Foro Buonaparte, 57 a Milano
- 2008 – attualmente      Attività libero professionale di psicoterapia  
presso studio “KAIROS” in Via Italia, 22 a Carugate
- 2008 – 2012                Docente scuola di specializzazione in psicoterapia “Studi Cognitivi”  
Per le sedi di Firenze, Milano e Bolzano
- 2007 – 2013                Socia fondatrice, formatrice e valutatrice Associazione Formazione&Dintorni  
Attività: incontri di sostegno e promozione delle competenze genitoriali ed  
eventi destinati alle famiglie e alla sensibilizzazione del territorio  
all’attenzione verso i minori; numerosi progetti sull’orientamento scolastico  
alle scuole medie (Agiamo, Il Salto, Orienta 2008) e corsi sull’affettività
- 2007 – 2008                Psicologa e valutatrice nel progetto “La Stazione” nel Comune di Arcore  
per il sostegno di genitori adottivi (finanziato l.r.23/99 bando 2007)
- 2005 – 2006                Psicologa nel progetto “Spazio Famiglie” (finanziato dalla L. R. 23)  
organizzato dall'Associazione “Atipica” nel Comune di Carugate.  
Attività: gestione di focus group e orientamento scolastico
- 2003                         Collaborazione con la società Praxi (Azienda di selezione del personale)

### **Tirocini Formativi**

- 2006 – 2008                Attività di tirocinio presso Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli Regina  
Elena di Milano, Dipartimento di Medicina del Lavoro
- 2006                         Attività di tirocinio presso Villa Gorizia, Comunità residenziale  
per tossicodipendenti - Sirtori (Lecco)
- 2004 – 2005                Attività di tirocinio presso l’Istituto Studi Cognitivi a Milano

### **Conoscenze linguistiche**

Buona conoscenza della lingua inglese

### **Conoscenze informatiche**

Buona conoscenza del pacchetto office