



"EQUIPE MULTIDISCIPLINARE KAIROS"  
Via Italia, 22 Carugate  
Tel. 334 8348927  
info@equipekairos.com  
[www.equipekairos.com](http://www.equipekairos.com)

## *Equipe "Kairòs"* *organizza*

*Giovedì 17 novembre 2016 dalle ore 9 alle ore 10.30*

### **Che ansia quest'ansia!**

Come riconoscere i sintomi dell'ansia e imparare a gestirla

*Giovedì 1 dicembre 2016 dalle ore 9 alle ore 10.30*

### **Timore del giudizio? Timore dell'errore? Senso di inadeguatezza?**

Viaggio all'interno dei principali fattori legati all'ansia

**Incontri a piccolo gruppo per adulti tenuti dalla dr.ssa Marta Villa presso lo studio in via Italia 22 Carugate.**

**E' possibile iscriversi mandando una mail al seguente indirizzo:**

**[martavilla@consulenzapsicologica.info](mailto:martavilla@consulenzapsicologica.info) oppure telefonando al 340 3225040.**

**Costo di ogni incontro 25 euro**

Dr.ssa Marta Villa, psicologa e psicoterapeuta, è specializzata in terapia **Cognitivo-Comportamentale**; ha completato la sua formazione seguendo un corso di perfezionamento in **Sessuologia** clinica. Inoltre è specialista in EMDR metodo volto alla risoluzione di traumi e del disturbo post-traumatico da stress. Attualmente, come libera professionista, si occupa di psicodiagnosi, consulenza psicologica (gestione dello stress e potenziamento dell'autostima), psicoterapia individuale **per disturbi d'ansia (attacchi di panico, ansia generalizzata, fobia specifica, fobia sociale, disturbo ossessivo compulsivo)**, disturbi alimentari (anoressia, bulimia), lutti, traumi e **disturbi della sfera sessuale** nell'adulto.