

dott.ssa Marta Villa Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

Presentazione:



Marta Villa, **psicologa e psicoterapeuta**, è specializzata in terapia Cognitivo-Comportamentale; ha completato la sua formazione seguendo un corso di perfezionamento in Sessuologia clinica e un Master sulla psicoterapia per il bambino e l'adolescente. Inoltre è specialista in EMDR metodo volto alla risoluzione di traumi e del disturbo post-traumatico da stress.

Attualmente, come libera professionista, si occupa di psicodiagnosi, consulenza psicologica (gestione dello stress, potenziamento dell'autostima ed orientamento), psicoterapia individuale per disturbi d'ansia (attacchi di panico, ansia generalizzata, fobia specifica, fobia sociale, disturbo ossessivo compulsivo), disturbi alimentari (anoressia, bulimia), lutti e traumi e disturbi della sfera sessuale nell'adulto e nell'adolescente.

Nel portale è possibile approfondire e trovare maggiori informazioni rispetto a queste tematiche, soprattutto al loro trattamento e cura.

Informazioni generali

Marta Villa

Psicologa Psicoterapeuta

Iscrizione albo psicologi regione Lombardia n. 03/9652 del 17/02/2006

Socio SITCC (Società Italiana Terapia Cognitivo - Comportamentale)

Socio EMDR Italia (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

Socio AISTED (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione)

Indirizzo studio: Foro Bonaparte, 57 – 20121 Milano

Indirizzo studio: Via Italia, 22 – 20061 Carugate

Cell. 340 3225040

e-mail: martavilla@consulenzapsicologica.info

sito web: <http://www.consulenzapsicologica.info/>

Istruzione e Formazione

Luglio 2017 partecipa al 18° Congresso Europeo EMDR a Barcellona “La psicoterapia del ventunesimo secolo”, Isabel Fernandez, Dolores Mosquera.

Ottobre 2017 partecipa al congresso SITCC a Cagliari “Dissociazione Integrazione” tra gli ospiti Moskowitz, Klensmeden, Roger Solomon, Colin Ross, Tagliavini.

2016 conseguito livello practitioner EMDR

2013

Conseguito 2° livello di formazione per uso clinico e di ricerca con EMDR

Indirizzo studio: Foro Bonaparte, 57 – 20121 | Milano Indirizzo studio: Via Italia, 22 – 20061 Carugate | Cell. 340 3225040 |

*(desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari)
Tecnica psicoterapeutica specifica per il trattamento dei disturbi traumatici*

- 2012 *Conseguito 1° livello di formazione per uso clinico e di ricerca con EMDR*
- 2012 *Corso di formazione
Procedure cognitive ACT – Acceptance and Commitment Therapy*
- 2010 – 2011 *Master “Psicoterapia efficace per il bambino e l’adolescente” Studi Cognitivi*
- 2006 – 2009 *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale
“Psicoterapia Cognitiva e Ricerca” di Milano.*
- 2007 – 2008 *Corso biennale di perfezionamento in Sessuologia, presso “Studi Cognitivi”*
- 2007 *“Cognitive Remediation Training for Anorexia Nervosa” presso
Institute of Psychiatry King’s College University of London*
- 1999-2003 *Laurea in Psicologia, Università Statale di Milano – Bicocca.*

Esperienze professionali

- 2005 – attualmente *Attività libero professionale di psicoterapia
Studi Cognitivi in Foro Buonaparte, 57 a Milano*
- 2008 attualmente *Attività libero professionale di psicoterapia
presso studio “KAIROS” in Via Italia, 22 a Carugate*
- 2008 – attualmente *Docente scuola di specializzazione in psicoterapia “Studi Cognitivi”
Per le sedi di Firenze, Milano e Bolzano*
- 2007 – 2013 *Socia fondatrice, formatrice e valutatrice Associazione Formazione&Dintorni
Attività: incontri di e promozione delle competenze genitoriali ed
eventi destinati alle famiglie e alla sensibilizzazione del territorio
all’attenzione verso i minori; numerosi progetti sull’orientamento scolastico
alle scuole medie (Agiamo, Il Salto, Orienta 2008) e corsi sull’affettività*
- 2007 – 2008 *Psicologa e valutatrice nel progetto “La Stazione” nel Comune di Arcore
per il sostegno di genitori adottivi (finanziato l.r.23/99 bando 2007)*
- 2005 – 2006 *Psicologa nel progetto “Spazio Famiglie” (finanziato dalla L. R. 23)
organizzato dall’Associazione “Atipica” nel Comune di Carugate.
Attività: gestione di focus group e orientamento scolastico*

- 2003 *Collaborazione con la società Praxi (Azienda di selezione del personale)*
- 2007 – 2013 *Socia fondatrice, formatrice e valutatrice Associazione Formazione&Dintorni
Attività: incontri di e promozione delle competenze genitoriali ed
eventi destinati alle famiglie e alla sensibilizzazione del territorio
all'attenzione verso i minori; numerosi progetti sull'orientamento scolastico
alle scuole medie (Agiamo, Il Salto, Orienta 2008) e corsi sull'affettività*
- 2007 – 2008 *Psicologa e valutatrice nel progetto "La Stazione" nel Comune di Arcore
per il sostegno di genitori adottivi (finanziato l.r.23/99 bando 2007)*
- 2005 – 2006 *Psicologa nel progetto "Spazio Famiglie" (finanziato dalla L. R. 23)
organizzato dall'Associazione "Atipica" nel Comune di Carugate.
Attività: gestione di focus group e orientamento scolastico*

Tirocini Formativi

- 2006 – 2008 *Attività di tirocinio presso Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli Regina
Elena di Milano, Dipartimento di Medicina del Lavoro*
- 2006 *Attività di tirocinio presso Villa Gorizia, Comunità residenziale
per tossicodipendenti - Sirtori (Lecco)*
- 2004 – 2005 *Attività di tirocinio presso l'Istituto Studi Cognitivi a Milano*